

ENTRAINEMENT



SEQUENCE DE TIR

1. Prise en main
2. Prise de position, tassement du corps
3. Prise et contrôle de la ligne de mire
4. Préparation du lâcher et prise de visée
5. Préparation fine de la détente
6. Action fine de la détente jusqu'au départ du coup
7. Tenue de l'arme après le départ du coup
8. Contrôle de l'impact
9. Analyse du coup