

« **AVIS à la POPULATION ... Qu'on se le dise !** »

Championnat de France Écoles de Tir

Montbéliard – 26 au 29/05/2023

L'ascension !



Le Championnat de France des Écoles de Tir a eu lieu cette année à Montbéliard, du 26 au 29/05/2023.

Neuf de nos jeunes athlètes étaient sélectionnés d'office. Deux n'ont pas pu s'y rendre. Et une a été repêchée. Ce qui fait donc 8 participants à ce Championnat de France. Pour les qualifiés :

En Carabine : Charles (MG) et Tessa (PF).

En Pistolet : Charlotte (BF), Eliot (BG), Emilia (MF), Erika (BF), Gina (MF) et Lohann (MG).

Le match des Poussins et Benjamins est sur 30 plombs, celui des Minimes sur 40. Les Poussins tirent avec une potence fixe, les Benjamins avec une potence mobile. Plus de potence pour les Minimes.

La potence permet de soulager le poids de l'arme en fonction de l'âge. La catégorie Poussins va jusqu'à 10 ans inclus, les Benjamins jusqu'à 12 ans inclus, et les Minimes jusqu'à 14 ans. Après, ils passent Cadets et ça, c'est une autre histoire !

La première année des catégories Benjamin et Minime est difficile car il faut appréhender une nouvelle tenue de l'arme en fonction de la nouvelle potence. Le passage en Minime est le plus complexe car il n'y a plus de potence et le match s'allonge de 10 plombs supplémentaires. Souvent on peut noter une baisse de points lors de la première année en Minime.

Mais revenons d'abord rapidement sur la saison sportive de ces jeunes athlètes.

Pour ce CDF, on retrouve les « anciens », ceux qui ont déjà participé aux France : Charles et Eliot (2^{ème} fois), Erika (3^{ème} fois) et Emilia et Lohann (on ne compte plus !!).

Et 3 font leur entrée dans la cour des grands : Charlotte, Gina et Tessa.

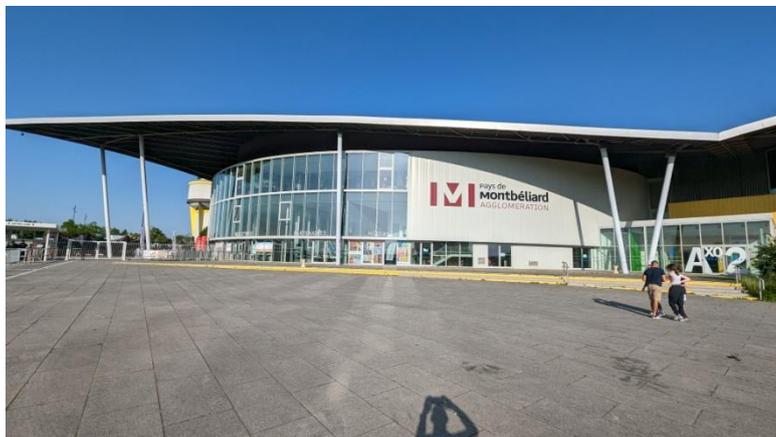
Comme pour toutes les disciplines FFTir, deux étapes sont à franchir pour accéder aux France. Cette année, pas besoin de faire les points pour les Régionaux, ceux-ci étant en accès direct (qualif open).

Les Départementaux ont eu lieu à Antibes le 26/03/2023. Nous avons 18 inscrits.

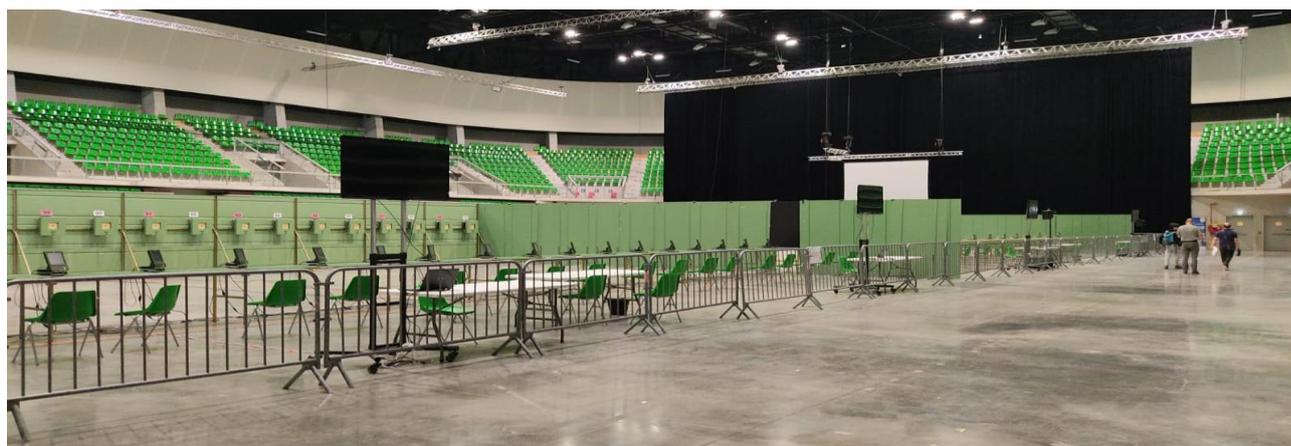
Les premiers résultats étaient déjà très encourageants : 13 médailles individuelles et 7 places fort prometteuses : en Or : Charlotte, Eliot, Emilia, Lohann – en Argent : Charles, Erika, Gina + Aeline (PF Pistolet) – en Bronze : Tessa (2 médailles car elle tirait Pistolet et Carabine) + Amalia (MF Pistolet), Lisandro (PG Pistolet) et Martin (BG Pistolet).

Pour les Régionaux, entre les dérogations et ceux qui n'ont pas pu y participer, il y a eu 13 inscrits. Ceux-ci se sont déroulés à Toulon le 16/04/2023. Les résultats aux Régionaux ont confirmé ceux des Départementaux pour la plupart, ce qui leur a ouvert les portes pour les France. Pour les principaux intéressés : Or pour Eliot, Argent pour Charles, Charlotte et Emilia, Bronze pour Lohann. Erika et Gina ont obtenu une dérogation pour ne pas tirer les Régionaux car elles avaient un empêchement à la date des Régionaux. Leurs points des Départementaux leur ont permis d'avoir leur qualification pour les France.

Nos 8 champions en herbe se sont donc retrouvés à Montbéliard pour le Championnat de France, accompagnés de leurs parents et des encadrants du TCSL : Eric, Karl et Nicolas qui assurent les entraînements tout au long de la saison, et Luc et Sylvaine pour ce qui est de l'intendance et la représentation du club.



Bienvenue à Montbéliard !



Sur les 2 jours de compétitions, le programme est chargé :



Lohann, Charles, Charlotte, Erika

Samedi : 11h : Charles (carabine) – 14h30 : Charlotte et Erika (pistolet) – 16h : Eliot (pistolet).
Dimanche : 8h : Emilia et Gina (pistolet) – 11h : Lohann (pistolet) – 13h10 : Tessa (carabine).



Gina, Emilia, Eliot, Lohann



Charles entre en piste le samedi matin. Coaché par Eric, il gère du mieux qu'il peut son stress et son énergie tumultueuse permanente qui le rend tellement attachant ! Il termine avec 364.6 pts, soit 5 pts de plus qu'aux Régionaux, et se classe 75^{ème}/134. Belle performance car la pression ressentie aux France est beaucoup plus intense que pour les Régionaux même si l'enjeu des Régionaux est capital pour pouvoir participer aux France. Et puis, c'est sa 1^{ère} année en Minime : plus de potence.

Vient le tour pour Charlotte et Erika, l'une coachée par Karl (son Papa), l'autre par Eric.

Charlotte, pour son 1^{er} Championnat de France, a su gérer son stress et entrer dans sa bulle dès le début du match. Elle commence avec 2 belles séries (90 et 89 pts) qui la mettent en confiance et la place à ce moment-là à la 3^{ème} place. Puis, elle commence à avoir une gêne dans les yeux, une sorte d'allergie, qui la perturbe dans ses visées. Malgré cela, elle s'accroche et parvient à finir son match de superbe manière (86 pts pour sa 3^{ème} série) et se classe 5^{ème}/59 avec 265 pts. Elle augmente son score elle aussi de 5 pts par rapport aux Régionaux. Pour une première participation aux France, c'est magnifique et très prometteur ! Et elle fait la fierté de son Papa et du TCSSL !



Erika a plus de difficultés. Toujours ce stress qui accompagne nos jeunes tireurs. Eric, son coach, la suit de près et la guide tout au long de son match. Elle finit à la 47^{ème} place avec 220 pts. Elle perd quelques points par rapport à son score qualificatif des Départementaux mais l'essentiel est de participer. Même si elle est déçue, elle reprend vite le dessus, encouragée par tout le staff présent.



A 16h, Eliot, aidé de son coach Nicolas, se prépare. C'est sa dernière année en Benjamin et il est extrêmement bien placé au classement national : 1^{er} sur plus de 150 tireurs, avec 276 pts. Il connaît l'enjeu, il est déterminé, il est prêt. On est derrière, conscient qu'il peut se passer quelque chose...

Lors des essais, il ne tire que 6 plombs (4 10 dont 2 mouches et 2 9). Il s'est réglé. Il s'assoit le temps que les essais se terminent, il est prêt. Le match commence...un 7 ! Il ne se démonte pas pour autant et termine sa 1^{ère} série avec 94 pts avec 5 10 (dont 3 mouches et 2 9). Impressionnant et impressionnés sont les supporters qui déjà retiennent leur souffle. Il enchaîne les deux autres séries avec tout autant de régularité et de concentration (92 et 90 pts) et termine son match avec 276 pts, comme aux Régionaux. Il se classe 1^{er} de la série Benjamins Garçons et pour nous...il est 1^{er} tout court ! Il sort de son match, conscient que ce qu'il a fait est remarquable et tout en nous scrutant, devinant qu'il est bien placé, il dit « *je ne veux pas savoir* » car il y a encore des tirs en cours. On se retient de dire quoique ce soit et il va voir le tableau général : 1^{er} pour l'instant, il est satisfait.



Cependant, tellement heureux qu'il soit 1^{er} que l'on en oublie qu'il y a encore une série BG en suivant ! Après avoir pensé qu'il était champion de France...il faut attendre que la 2^{ème} série soit tirée pour être fixée ! Après la joie, l'angoisse nous prend, lui cache bien son inquiétude ! Tout au long de la dernière série, il se focalise sur son téléphone, il laisse le soin aux autres de surveiller les points et placements des autres Benjamins. Mais finalement, il confirme sa position et devient Champion de France Pistolet 10m Benjamin Garçon ! Inutile de dire la joie qui s'empare de tous.

Après une petite finale pour le fun (petits matchs entre les 4 premières BF et les 4 premiers BG), il monte sur le podium et reçoit sa médaille d'Or. Que du bonheur !



Ce qui est impressionnant avec Eliot, c'est la façon dont il gère son match : il n'a pas besoin d'être coaché (juste de temps en temps il se tourne vers Nicolas pour sans doute avoir un regard compatissant et malgré tout réconfortant).



Quand il fait un « mauvais » plomb, il pose son arme et l'analyse sur l'écran. Il s'assied souvent, reste dans sa bulle, sans doute les mots de son Coach prononcés lors de sa préparation résonnent-ils encore : « *comme pour le téléphone, tu te mets en mode avion* ». Chaque plomb est calculé. Une montée en cible n'aboutit pas forcément à un tir. Il repose souvent son arme pour reprendre sa séquence de tir. C'est plutôt rare de voir un jeune gérer son match de la sorte. C'est très prometteur.



Après cette belle émotion de la journée, tout le monde se retrouve autour d'un bon repas, les enfants regroupés à une même table et faisant la foire tout autant que les grands !

Le lendemain, dès 8h du matin, Emilia et Gina sont sur le pied de guerre. Elles tirent en même temps, aux supporters de faire les aller-retour tout en restant discrets pour ne pas se montrer et perturber nos tireuses.



Même si Emilia n'en est pas à son 1^{er} CDF, elle a de plus en plus de mal à gérer son stress. De plus, c'est sa première année à bras franc. Son coach, Karl, lui a lancé le défi de gérer son stress avant de penser à faire un score, ce qu'elle a fait avec brio. Elle a enchaîné des 10 suivis de plombs moins bons mais l'objectif de la concentration et de ne pas s'effondrer à chaque mauvais plomb a été atteint. Elle se classe 50^{ème}/72 avec un score de 304 pts. 2 petits points de moins qu'aux Régionaux mais des grands points gagnés sur la gestion du stress, et c'est ça qu'il faut retenir.

Gina participe à son 1^{er} CDF. Coachée par Eric, elle est très à l'écoute et applique les consignes de son entraîneur qui l'aide tant à gérer (elle aussi) le stress qu'à améliorer ses points. A noter que c'est sa première année de tir et qu'elle a réussi la performance de participer au Championnat de France. Elle se classe 56^{ème}/72 avec 296 pts, mais elle peut être très fière de sa prestation car elle augmente ses points de 36 pts par rapport aux Départementaux. L'année prochaine sera pour elle une nouvelle aventure car elle passe Cadette et avec sa volonté et son écoute, on ne doute pas qu'elle progressera tout en se faisant plaisir.





La matinée se termine avec, à 11h, le match de Lohann. Aidé et encouragé par son Coach Nicolas, il se prépare fébrilement. Il se met une pression supplémentaire car c'est sa dernière année Ecole de Tir et il aimerait bien la finir avec éclat. Le match démarre magnifiquement avec 2 superbes séries : 88 et 89 où s'enchaînent des 10 et des 9 avec sa concentration et son aisance qui le caractérisent, même si un 7 vient se caler dans chaque série ! A ce moment-là du match, il est en tête du classement général et les supporters présents retiennent leur souffle : et si... Mais il sait que ces points sont excellents et lors de sa 3^{ème} série, il se met une pression encore plus forte et un 5 le déstabilise.

Il termine sa série avec 81 pts mais on le sent énervé et déconcentré. Il a du mal à revenir dans son match et sa dernière série ne reflète pas ses points habituels (78 pts). Il est déçu mais il se classe à la 21^{ème} place sur 138 tireurs avec 336 pts, ce qui est une très belle place compte-tenu du nombre de participants.

Après un rapide déjeuner, les supporters se retrouvent derrière Tessa, notre Poussin Carabinière qui tire ses 1^{er} France avec une détermination et concentration qui nous ravissent. Son Coach, Eric, l'aide à se mettre en place : l'estrade (oui pour les Poussins, suivant la taille, ils peuvent avoir recours à une estrade pour être à la bonne hauteur par rapport à la cible), la potence, et tout le toutim qui va avec. Lorsque son Coach lui demande si tout va bien, elle lui répond avec le plus grand calme : « *tu peux t'en aller* » ! Casquette rose vissée sur la tête, tout est prêt tant sur le plan matériel que sur le plan mental lorsqu'elle commence les essais.



Elle enchaîne ses trois séries avec calme et concentration, sous le regard attentif et attendri de son Coach et des supporters. Il y a de très bons points (10.5 dans le 2^{ème} série et 10.6 dans la 3^{ème}), des moyens et des moins bons mais elle fait 58 pts de plus qu'aux Régionaux, ce qui est vraiment magnifique !



Tessa est dans sa première année de tir, jonglant dès le début de la saison entre le pistolet et la carabine, ayant du mal à choisir entre les deux. Elle va jusqu'aux Régionaux dans les 2 disciplines augmentant ses points au fil des compétitions. Elle réussit à participer aux France en carabine alors qu'elle n'a finalement pas beaucoup d'entraînement avec cette arme. Elle se classe 72^{ème}/112 participantes, ce qui est vraiment encourageant pour l'avenir. On ne doute pas qu'elle progressera vu sa volonté et son enthousiasme.

Ce que l'on peut retirer de ce Championnat de France Ecole de tir, c'est l'implication de chacun de nos jeunes tireurs et leur détermination à vouloir faire pour le mieux. Leur assiduité aux entraînements porte ses fruits et l'on ne peut qu'être fier de leur esprit sportif, toujours présents pour soutenir le copain ou la copine qui tire. Un grand bravo à tous et on leur souhaite tout le meilleur pour la nouvelle saison.

Bravo également aux Entraîneurs François, Héloïse, entourés d'Eric, Karl, Lana, Nicolas, Serge, qui prodiguent des entraînements de qualité et permettent ainsi à nos jeunes de réaliser de belles performances.

Et pour finir, un grand merci à tous les parents qui s'investissent dans la vie sportive de leurs enfants et leur permettent ainsi de réaliser leurs rêves à tous les niveaux de la compétition et font le déplacement jusqu'au CDF France qui la plupart du temps sont à des kilomètres de la maison. Sans eux, rien ne serait possible.

Sy.R

Pêle-mêle, reflets de ce 37^{ème} Championnat de France Ecoles de Tir :



Lohann et son Papa



Charlotte et son Papa



Gina et Emilia



La Médaille d'Or !



Coaching...



Délicate attention de Tessa à son Coach !



De belles tablées... !

Coaching....



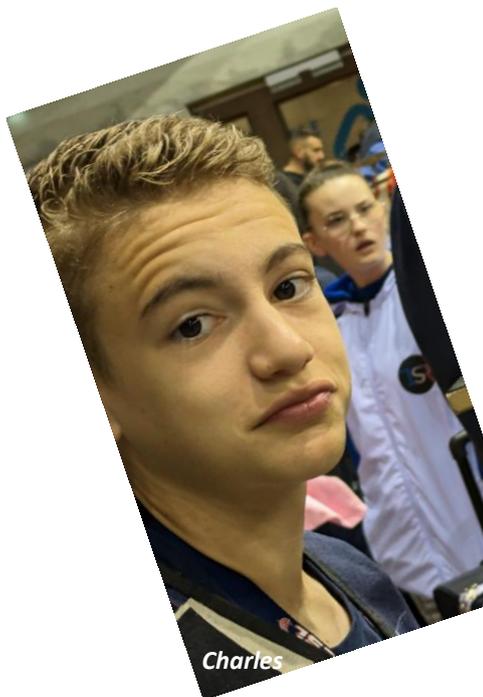
Sylvaine, Luc, Eric, Charlotte, Gina, Charles



Éliot



Emila et son Coach



Charles



Charlotte



Charles et Lohann avec Brian Baudouin, Champion de France 2023 en carabine 10m, 50m et arbalète



Le Champion et son Coach



BRAVO ELIOT !